РОЗПОРЯДОК ДНЯ
Львівського ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою імені Героїв Крут на ІІ – й семестр 2021–2022 навчальний рік

№ з/п	Найменування заходів	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
1.	Підйом головних сержантів рот, заступників командирів взводів	06.35	06.35	06.35	06.35	06.35	06.35	07.35
2.	Підйом ліцеїстів.	06.45	06.45	06.45	06.45	06.45	06.45	07.45
3.	Ритуал підйому Державного Прапора України.	--	06.45	06.45	06.45	06.45	06.45	07.45
4.	Ранкова фізична зарядка	--	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	--
5.	Прибирання приміщень та території (ліцеїсти тимчасово звільнені лікарем від фізичних навантажень)	--	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	07.00-07.30	--
6.	Заправлення ліжок, ранковий туалет, дезінфікування рук	06.45-07.25	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.45-08.30
7.	Ранковий огляд, термометрія, опитування про стан здоров'я	07.25-07.35	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	--
8.	Перший сніданок	07.35-07.55	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.30-08.50
9.	Шикування ліцею. Ритуал підйому Державного Прапора України. Постановка завдань на навчальний тиждень.	8.00-8.20	--	--	--	--	--	--
10.	1 година занять	08.30-09.15	08.30-09.15	08.30-09.15	08.30-09.15	08.30-09.15	08.30-09.15	--
11.	2 година занять	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	--
12.	Миття та дезінфікування рук	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	--
13.	Другий сніданок	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	--
14.	3 година занять	10.45-11.30	10.45-11.30	10.45-11.30	10.45-11.30	10.45-11.30	10.45-11.30	--
15.	4 година занять	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	--
16.	5 година занять	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	--
17.	6 година занять	13.45-14.30	13.45-14.30	13.45-14.30	13.45-14.30	13.45-14.30	13.45-14.30	--
18.	Миття та дезінфікування рук	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	13.50-14.00
19.	Обід та післяобідній час	14.40-15.10	14.40-15.10	14.40-15.10	14.40-15.10	14.40-15.10	14.40-15.10	14.00-14.30
20.	Заходи господарського дня	--	--	--	--	15.10-16.50		
21.	Підбиття підсумків у взводах	--	--	--	--	17.00-17.45	--	--
22.	1 година самостійної підготовки (7-й урок): проведення додаткових занять з окремими категоріями ліцеїстів	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-15.55	18.30-19.10	--	--
	2 година самостійної підготовки, додаткові заняття з окремими категоріями ліцеїстів, факультативні заняття	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50	19.20-20.00	--	--
	3 година самостійної підготовки, факультативні заняття, заняття в гуртках і спортивних секціях	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	--		
	Підбиття підсумків у відділеннях і групах	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	--	--
23.	Прибирання приміщень, миття та дезінфікування рук	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
24.	Підвечірок	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
25.	Позакласні заходи: Заняття в гуртках і спортивних секціях, заходи виховної та спортивно-масової роботи.	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	--	15.10-18.00	--
26.	Час для особистих потреб ліцеїстів, дозвілля і відпочинку	--	--	--	--	--	18.30-20.00	08.50-13.50 14.30-18.00 18.30-20.00
27.	Миття та дезінфікування рук, підготовка до вечері	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10	20.05-20.10	20.00-20.10
28.	Вечеря	20.10-20.30	20.10-20.30	20.10-20.30	20.10-20.30	20.10-20.30	20.10-20.30	20.10-20.30
29.	Час для особистих потреб ліцеїстів, підготовка до наступного дня	20.30-21.20	20.30-21.20	20.30-21.20	20.30-21.20	20.30-21.20	20.30-21.20	20.30-21.20
30.	Вечірня перевірка	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30
31.	Вечірній туалет	21.30-21.45	21.30-21.45	21.30-21.45	21.30-21.45	21.30-21.45	21.30-21.45	21.30-21.45
32.	Відбій. Ритуал спуску Державного Прапора України	21.45	21.45	21.45	21.45	21.45	21.45	21.45