

10 КЛАС. ТРЕНІНГ № 5

СТРІЛЕЦЬКА ПІДГОТОВКА

Урок 1

**Стрілецька підготовка –
Теоретична підготовка**

- 
- Зброя – це інструмент. Яка наша головна задача як стрільця?
 - Навіщо знати Кодекс стрільця?
 - Чому важливо влучно стріляти?

4 БАЗОВІ ПРАВИЛА КОДЕКСУ СТРІЛЬЦЯ:

Завжди поведься зі зброєю так, ніби вона заряджена.

Не направляй зброю на людей або предмети, у які не збираєшся стріляти.

Тримай палець поза спусковим гачком, доки не готовий зробити постріл.

Завжди знай, що є перед ціллю і що за нею.



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



3 15:00, НА ШВИДКОСТІ 2X

ОСНОВНІ ВИДИ ПРИЦІЛІВ

ВІДКРИТІ

- мушка + цілик
- надійність,
- простота,
- регулювання

КОЛІМАТОРНІ

- швидкість,
- робота на ближніх дистанціях (до 300 м),
- збільшення

ОПТИЧНІ

- точність,
- збільшення,
- робота на дальніх дистанціях (300+ м)

ТЕПЛОВІЗІЙНІ

- робота в умовах обмеженої видимості (ніч, дим),
- висока вартість

Види стрілецької зброї

1

**Короткоствольна:
самозахист**

2

**Автоматична:
піхота**

3

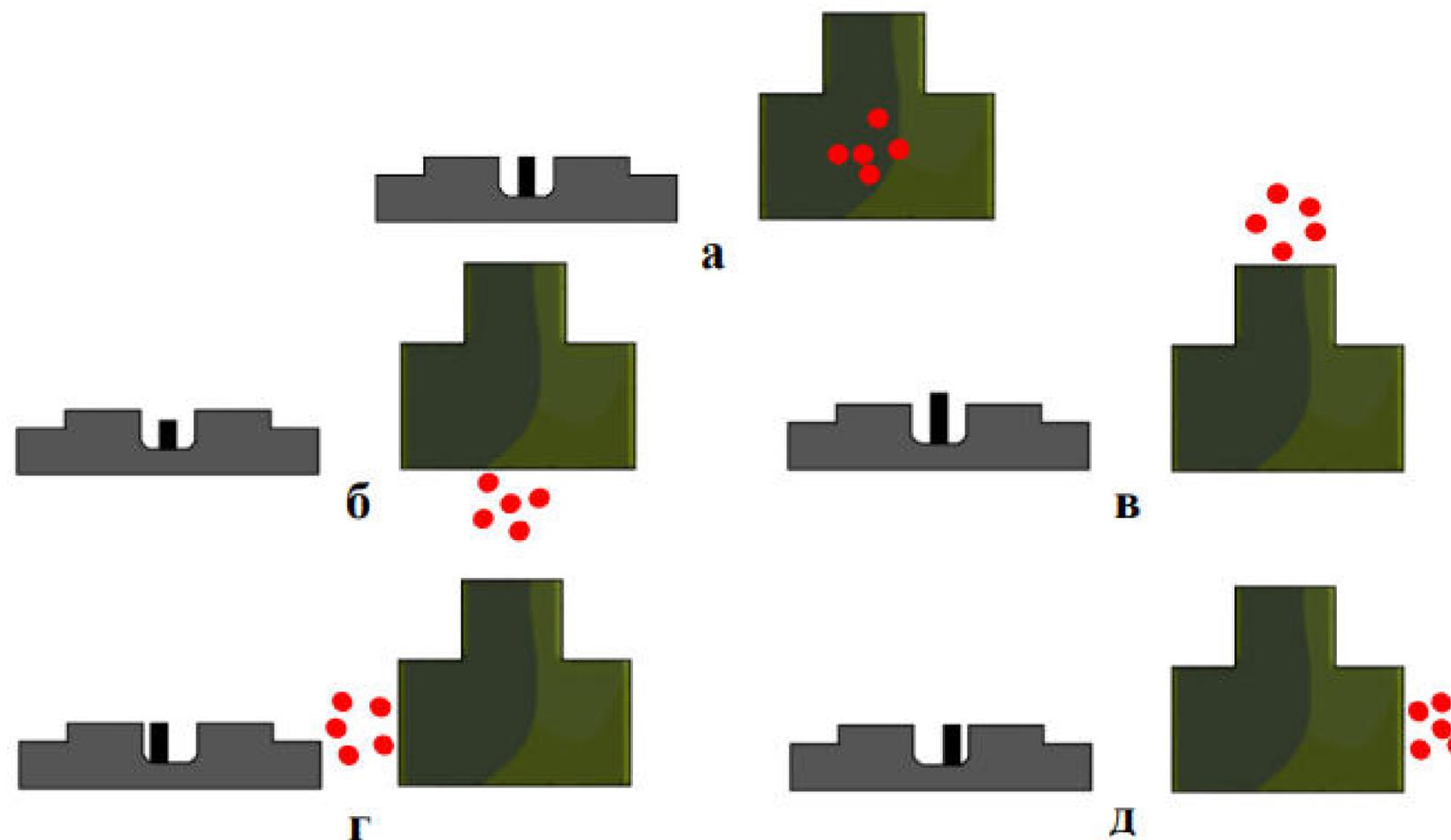
**Кулемети:
вогневе ураження**

4

**Гладкоствольна:
спеціальні задачі, БПЛА та ін.**

Балістика: фактори, що впливають на політ кулі

- вітер;
- відстань до цілі;
- кут місця цілі;
- сила тяжіння;
- висота над рівнем моря;
- барометричний тиск;
- температура повітря;
- освітлення



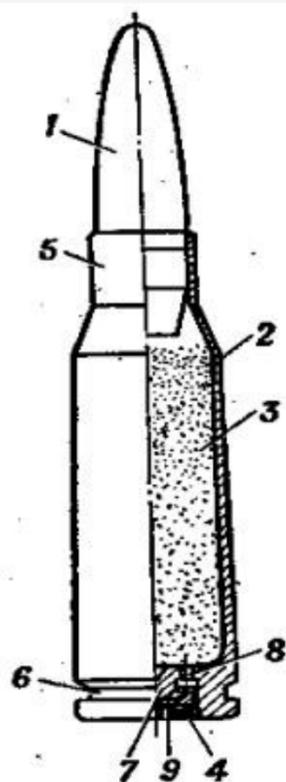
Умовні позначки:

а – рівна мушка; б – дрібна мушка; в – велика мушка; г – мушка притримана ліворуч;

д – мушка притримана праворуч.

Рисунок 32 – наслідки помилок під час прицілювання.

Джерело: [Методика підготовки та проведення занять з вогневої підготовки](#)



Умовні позначки:

1 – куля; 2 – гільза; 3 – пороховий заряд; 4 – капсуль; 5 – дільце;
6 – проточка; 7 – ковадло; 8 – затравлювальний отвір; 9 – ударний склад.

Рисунок 47 – бойовий набій.

Урок 2

**Стрілецька підготовка
(стрільба з положення
лежачи)**

4 БАЗОВІ ПРАВИЛА КОДЕКСУ СТРІЛЬЦЯ:

Завжди поведься зі зброєю так, ніби вона заряджена.

Не направляй зброю на людей або предмети, у які не збираєшся стріляти.

Тримай палець поза спусковим гачком, доки не готовий зробити постріл.

Завжди знай, що є перед ціллю і що за нею.

Що таке лінія прицілювання?

Лінія прицілювання — це уявна лінія, що проходить через прицільні пристрої (мушку і цілик) до цілі.

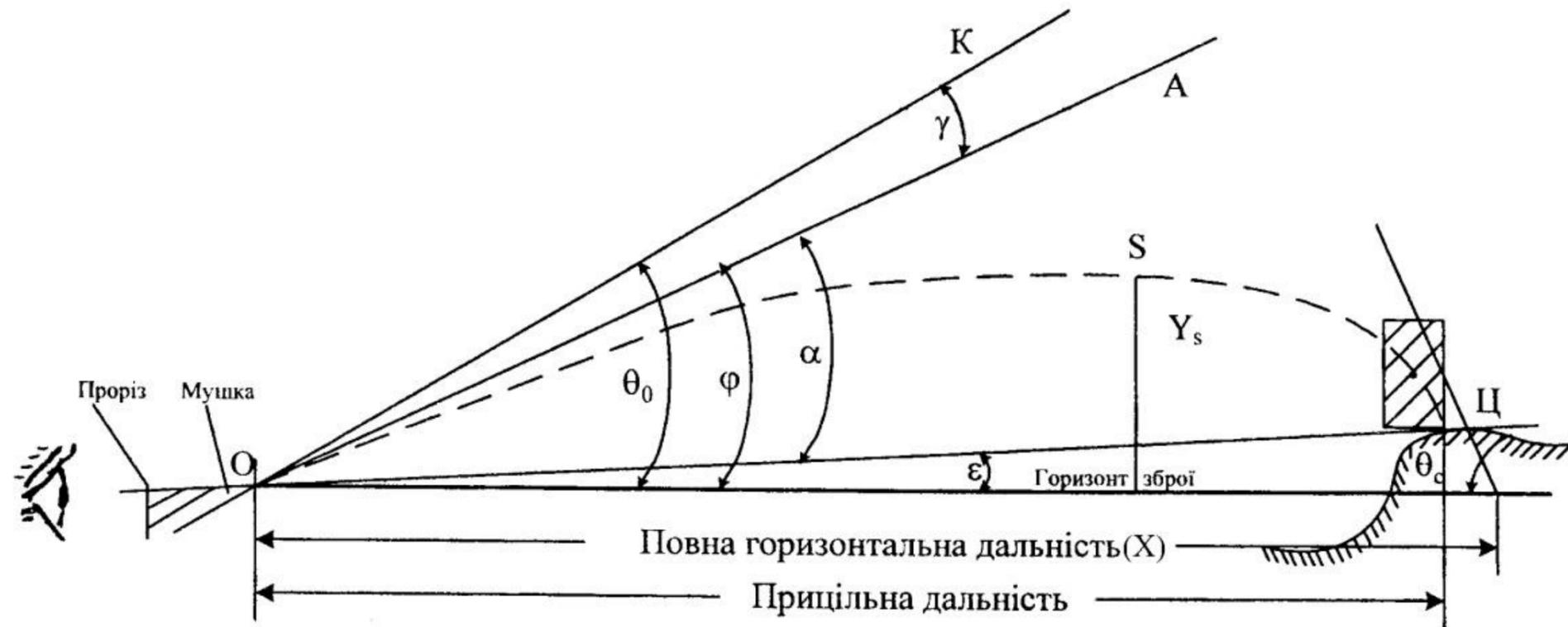


Рисунок 1.2 – Елементи траєкторії (O – точка вильоту; OA – лінія пострілу; OЦ – лінія цілі; ОК – лінія кидання; α – кут прицілювання; ϵ – кут місця цілі; ϕ – кут підвищення; θ_0 – кут кидання; γ – кут вильоту; S – вершина траєкторії; Y_s – висота траєкторії; θ_c – кут падіння)

Типи прицільних пристосувань: відкритий приціл



Типи прицільних пристосувань: діоптричний приціл



ДЖЕРЕЛО ЗОБРАЖЕННЯ: [ІБІС](#)

Типи прицільних пристосувань: коліматорний приціл



ДЖЕРЕЛО ЗОБРАЖЕННЯ: [OPTICS PRO](#)

Типи прицільних пристосувань: оптичний приціл



ДЖЕРЕЛО ЗОБРАЖЕННЯ: [ІБІС](#)

Типи прицільних пристосувань: тепловізійний приціл



ДЖЕРЕЛО ЗОБРАЖЕННЯ: [ІБІС](#)

Основні правила прицілювання

1

Рівність мушки та цілика

2

Стабільне розташування зброї

3

Фокус на мушці

4

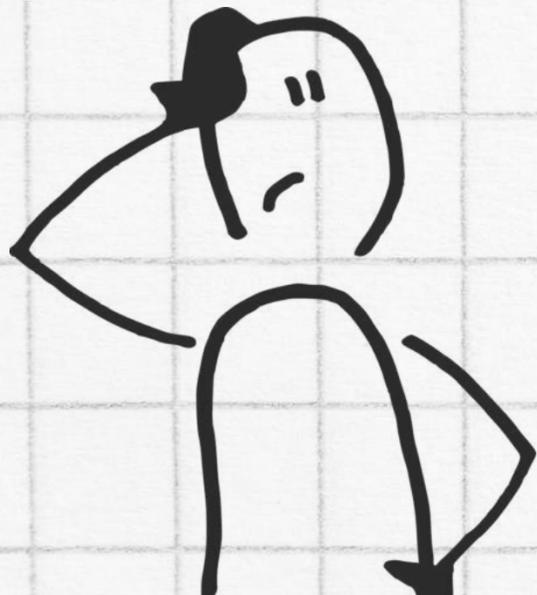
Правильна поза

5

Контроль дихання

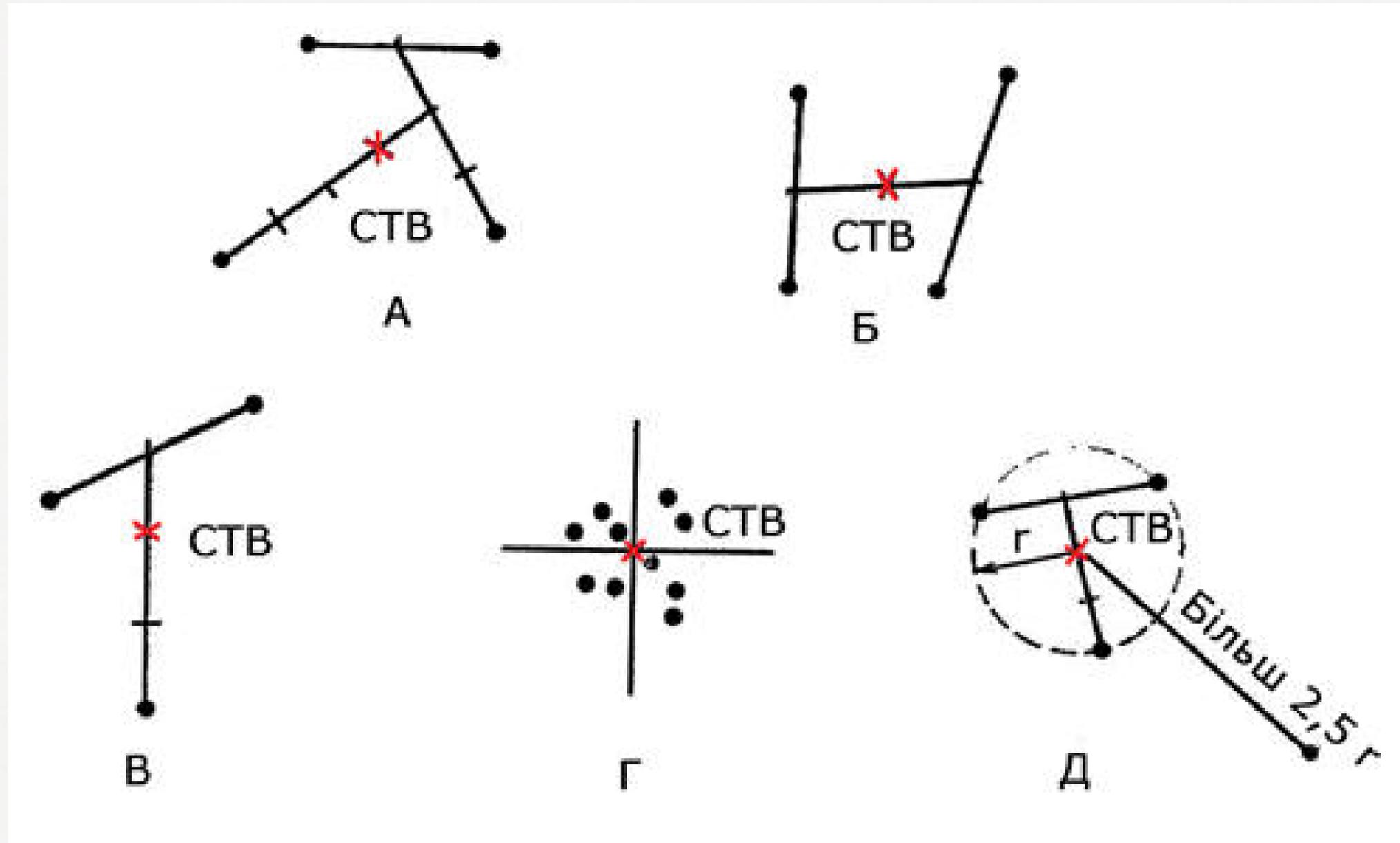
ВПРАВА “РОБОЧЕ ОКО”

Демонстрація прицілювання з положення лежачи



**Практика прицілювання з положення
лежачи**

Визначення середньої точки влучання



Джерело: [Керівництво зі стрілецької справи](#)

Урок 3

**Стрілецька підготовка –
стрільба з положення
СТОЯЧИ**

4 БАЗОВІ ПРАВИЛА КОДЕКСУ СТРІЛЬЦЯ:

Завжди поведься зі зброєю так, ніби вона заряджена.

Не направляй зброю на людей або предмети, у які не збираєшся стріляти.

Тримай палець поза спусковим гачком, доки не готовий зробити постріл.

Завжди знай, що є перед ціллю і що за нею.

Демонстрація роботи пневматичної зброї





Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



ПРАКТИЧНА ДЕМОНСТРАЦІЯ ТАКТИЧНОЇ СТІЙКИ З МАКЕТАМИ

- **ступні** — носики стоп повернуті в напрямку мішені;
- **положення ніг** — коліна злегка зігнуті, пружинять;
- **положення рук** — лікті не виступають за ширину тулуба;
- **лікоть руки**, яка виконує спуск, притиснутий до тулуба;
- **упор приклада у плече** — між плечем і ключицею;
- **положення голови** — голова не нахиляється до приклада, приклад підноситься до зручної висоти.

Вправа "Контроль природного положення"

1

Прицілювання

2

**Заплющити очі на
2-3 секунди**

3

Розплющити, перевірити точку прицілювання. Якщо точка прицілювання не змінилася — виконати імітований постріл. Якщо точка прицілювання змістилася — змінити положення тазу (вперед-назад), доворот стійки (шляхом положення ступнів).

**Практика стрільби.
Визначення середньої точки влучання**

Урок 4-6

**Стрілецька підготовка –
стрільба (з положення
стоячи / з коліна /
лежачи). Практичні
відпрацювання.**

4 БАЗОВІ ПРАВИЛА КОДЕКСУ СТРІЛЬЦЯ:

Завжди поведься зі зброєю так, ніби вона заряджена.

Не направляй зброю на людей або предмети, у які не збираєшся стріляти.

Тримай палець поза спусковим гачком, доки не готовий зробити постріл.

Завжди знай, що є перед ціллю і що за нею.



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



ВПРАВА 1: ПРАКТИКА ВИКОНАННЯ ПОСТРІЛУ З РІЗНИХ ПОЗИЦІЙ (10 ПОСТРІЛІВ)

Контроль:

- одноманітність прицілювання,
- плавність спуску,
- рівне дихання.

ВПРАВА 2: СТРІЛЬБА НА ВТОМІ

Зайняти позицію → 2 постріли → 10 відтискань / присідань →
3 постріли → 10 відтискань / присідань → 2 постріли →
10 відтискань / присідань → 3 постріли



Вимоги до стійки

- природність,
- мінімізація силуету,
- швидкість маневрування



Що **допомогло** влучній стрільбі на втомі?

Що **завадило** влучній стрільбі на втомі?

Урок 7

**Ручні гранати і
гранатомети. Безпека при
поводженні з ручними
гранатами та ручними
гранатометами**



Watch video on YouTube

Error 153

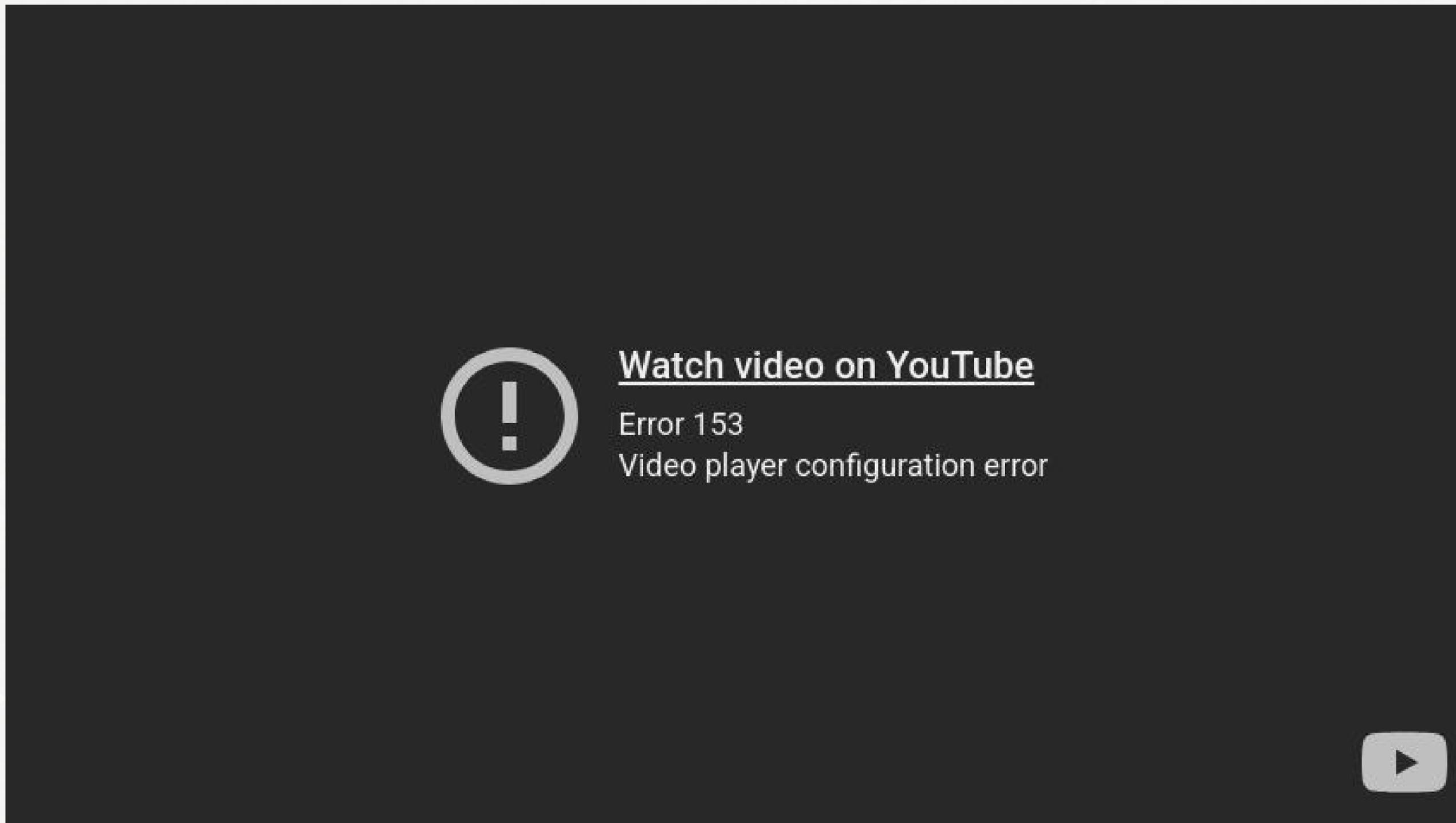
Video player configuration error



(демонстрація 1:15 - 1:35)

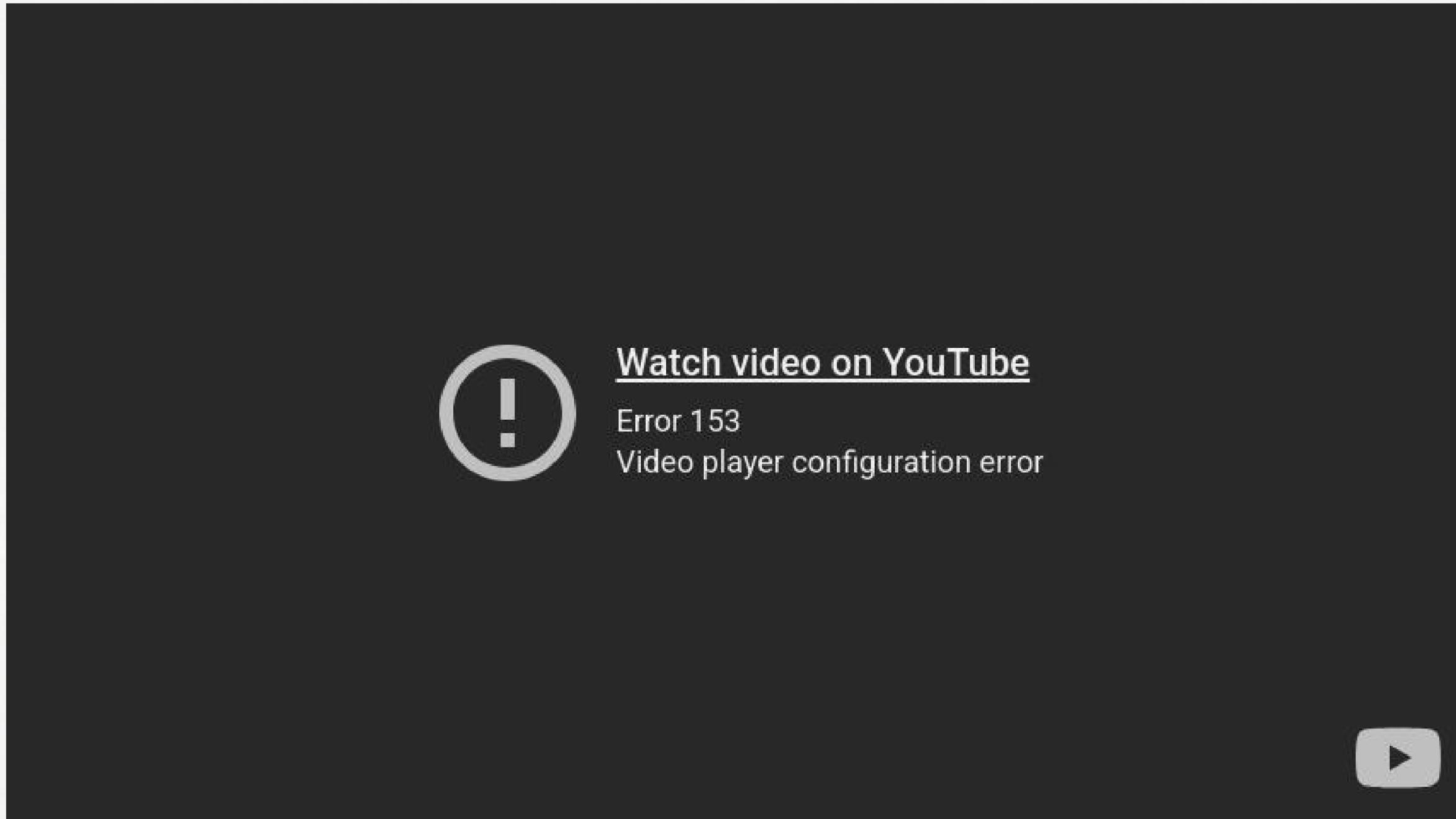
- 
- Чи відповідально ставляться до власної безпеки присутні в залі?
 - Як повинні були діяти люди в залі?
 - Чи можлива подібна ситуація в інших (зокрема Вашому) населеному пункті?
 - Чи є у вас турнікет тут і зараз?

ОЗНАЙОМЛЕННЯ З ГРАНАТАМИ ЗСУ



швидкість відтворення 1,5x

ОЗНАЙОМЛЕННЯ З ГРАНАТОМЕТАМИ



швидкість відтворення 1,5x

ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ З РУЧНИМИ ГРАНАТАМИ

ПЕРЕНЕСЕННЯ ТА ЗБЕРІГАННЯ (ЗОЛОТЕ ПРАВИЛО)

- Граната окремо, запал окремо.
- Захист від вологи, ударів.

ОГЛЯД

- Здати для знищення при виявленні іржі, тріщин, зеленого нальоту.

ЗАРЯДЖАННЯ

- тільки перед самим метанням

ЗАБОРОНЕНІ ДІЇ

- не розбирати,
- не усувати несправності,
- не носити за кільце

Метання та дії при нерозірваній гранаті

1

Перед кидком:

- здійснювати виключно з-за укриття;
- перевірити зони ураження (радіус 25-50 м);
- гучно попередити: «Граната!».

3

Критична ситуація:

якщо чека висмикнута, а скоба відпущена — кидок негайний — і в укриття!

2

Після кидка:

- негайно сховатися;
- час очікування (10 секунд).

4

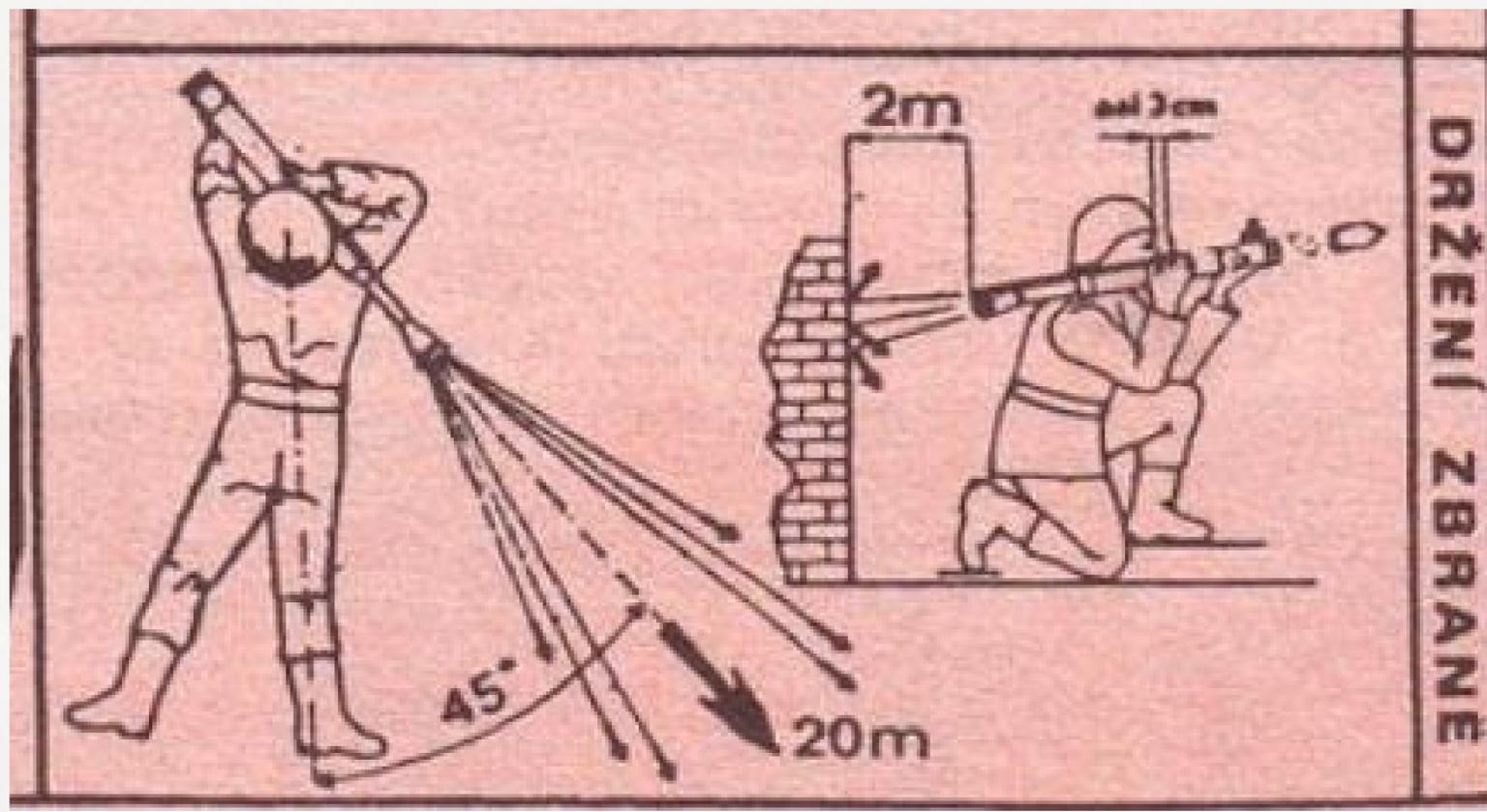
Нерозірвана граната:

- категорично не підходити і не торкатися!
- позначити зону метання,
- доповісти керівнику / керівниці.

Безпека при стрільбі з гранатометів

1

Ключове правило: запобігання реактивному струменю



2

Небезпечна зона (задня півсфера): сектор 90° , радіус не менше 15-60 м. Заборонено, щоб в цій зоні перебували люди та боєприпаси.

3

Стрільба із закритих приміщень та тісних позицій: заборонена (крім спеціалізованих, зокрема з певними особливостями застосування).

ВПЛИВ ВІТРУ ТА ТЕМПЕРАТУРИ

ВІТЕР

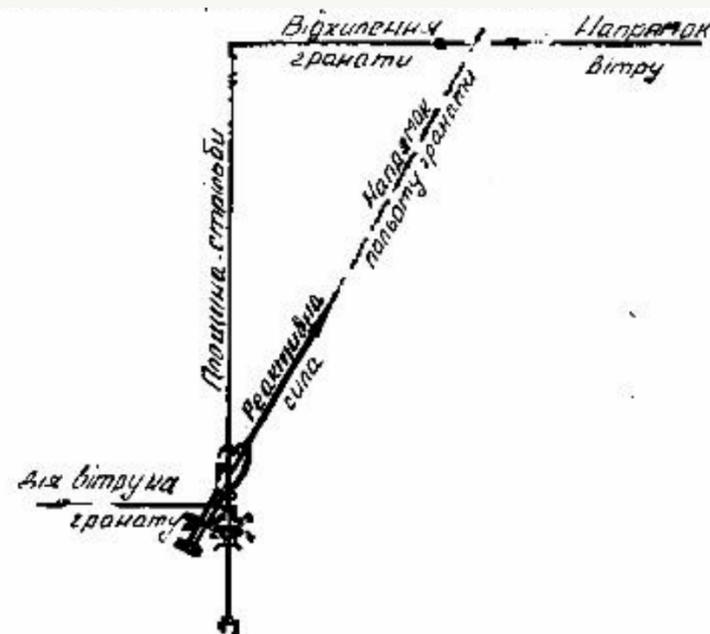
- створює боковий тиск на хвостову частину гранати з оперенням

ПРИЦІЛЮВАННЯ

- стрілець повинен брати поправку на вітер (перемістити приціл за вітром), щоб скорегувати траєкторію у бік цілі.

ТЕМПЕРАТУРА

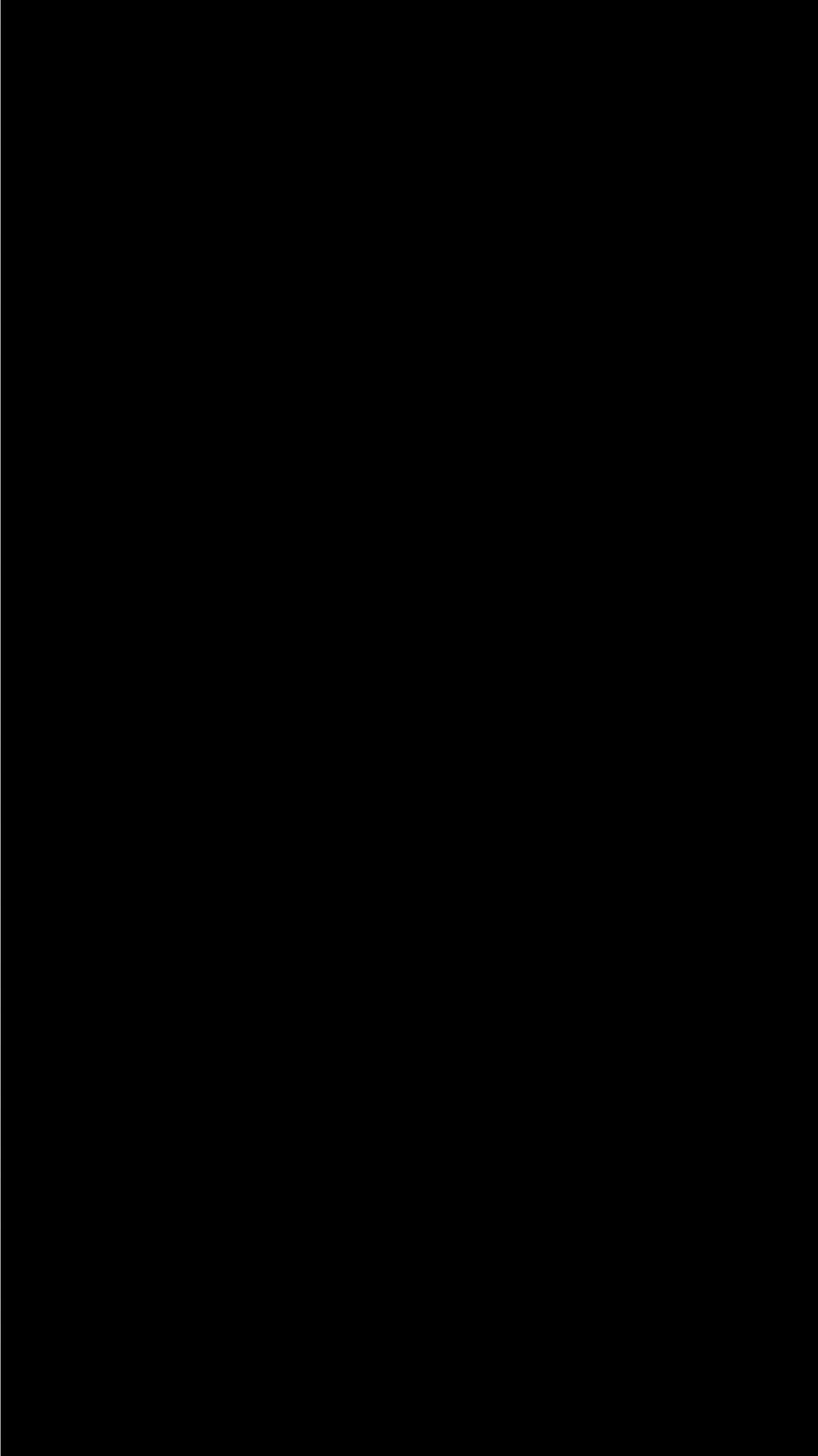
- впливає на швидкість горіння пороху.



Мал. 67. Вплив бокового вітру на політ гранати при роботі реактивного двигуна

Урок 8-9

**Практика поводження з
гранатами**

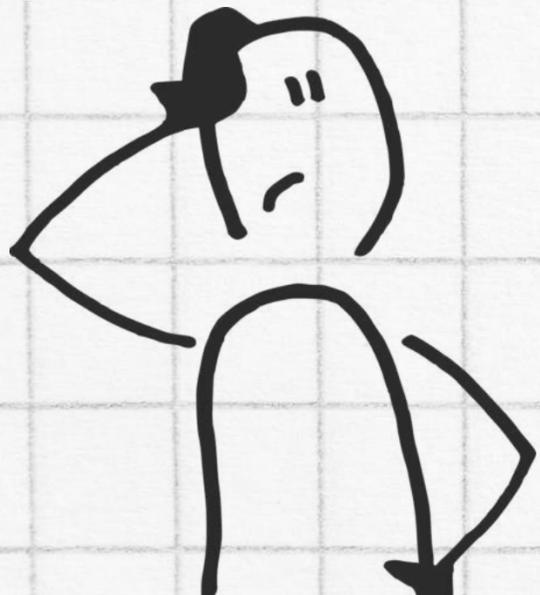
- 
- Що тут пішло не так? Чому?



Інструктаж з техніки безпеки

- 1) всі дії виконувати виключно по команді;
- 2) на рубежі для метання перебувають лише безпосередньо залучені учні та учениці;
- 3) захисні шоломи одягати перед висуванням на навчальний рубіж і скидати після виходу з нього

Ознайомлення з гранатами та спорядженням



**Практика метання з укриття
(оборонний бій)**

**Практика метання під час штурму
(робота у двійках)**



Обговорення практики

- Які елементи вдалося відпрацювати успішно?
- Яких помилок припустилися?