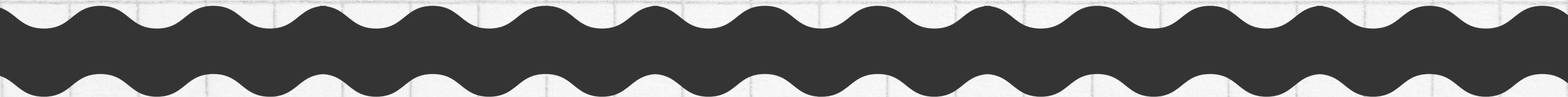


МАЙСТЕРНЯ  
ПОЛІТИК

DOVIDKA.INFO

10 КЛАС. ТРЕНІНГ № 9

# ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА В УМОВАХ БОЮ



**Урок 1-2**

**Способи зупинки масивної  
кровотечі**



## Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



# ВИДИ ТУРНІКЕТІВ

**ЗА ПРИНЦИПОМ  
РОБОТИ**



механічні та напівавтоматичні

**ЗА  
ФУНКЦІОНАЛЬНІСТЮ**



вузлові, абдомінальні, для кінцівок

# МЕХАНІЧНІ ТУРНИКЕТИ ДЛЯ КІНЦІВОК (З ВОРОТКОМ АБО З ХРАПОВИМ МЕХАНІЗМОМ)



Combat Application Tourniquet Gen 7



SOF Tactical Tourniquet Wide



TX3 Tourniquet



TX2 Tourniquet

# ПНЕВМАТИЧНІ ТУРНІКЕТИ ДЛЯ КІНЦІВОК (НАПІВАВТОМАТИЧНІ)



Delphi Emergency Medical Tourniquet

# ВУЗЛОВІ (МЕХАНІЧНІ ТА ПНЕВМАТИЧНІ)



SAM-JT(пневматичний)



JETT(механічний)

# АБДОМІНАЛЬНІ (ПНЕВМАТИЧНІ)



Abdominal Aortic and Junctional Tourniquet

# ПРАВИЛА НАКЛАДАННЯ ТУРНІКЕТА

- 1 “High and Tight” (високо й туго). В червоній зоні - максимально високо на кінцівку; в жовтій зоні - прицільно, на 5 см вище поранення.
- 2 Перевірте кишені на наявність сторонніх предметів перед накладанням турнікета
- 3 Якщо накладаєте турнікет на ногу чоловіку, перевірте, щоб не затиснути статеві органи.



## Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





## Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



# ПОКРОКОВІ ДІЇ ОСОБИ, ЩО НАДАЄ ДОПОМОГУ ПРИ МАСИВНІЙ КРОВОТЕЧІ

1. Огляд

2. Знайти  
кровотечу

3. Рішення

4. Накладання

**Урок 3-4**

**Правила тампонування  
поранення**

ASM  
TCCC

# ГЕМОСТАТИЧНИЙ БИНТ/ ТАМПОНУВАННЯ РАНИ



01 ВИЗНАЧТЕ місце поранення та  
ОГОЛІТЬ дану ділянку



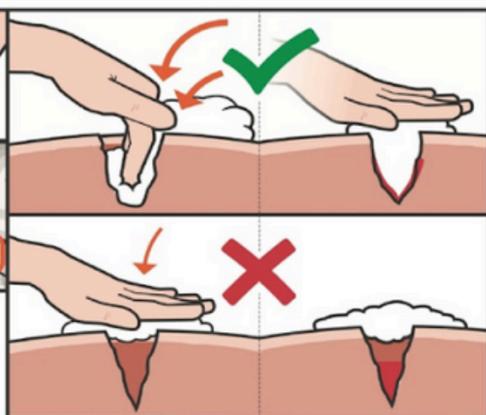
02 ВИЗНАЧТЕ місце активної  
кровотечі та застосуйте прямий  
тиск



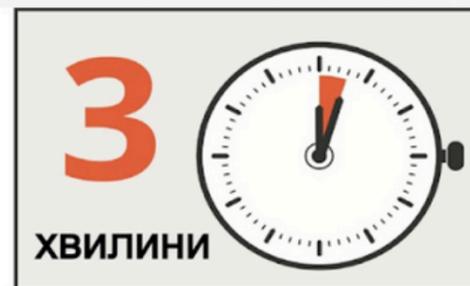
03.1 ДІСТАНЬТЕ бинт зі стерильного  
упакування



03.2 Перш за все, ЗАТАМПОНУЙТЕ  
рану з найактивнішою кровотечею



04 ЗАСТОСУЙТЕ ПРЯМИЙ СИЛЬНИЙ  
ТИСК на рану впродовж мінімум 3  
хв або до зупинки кровотечі



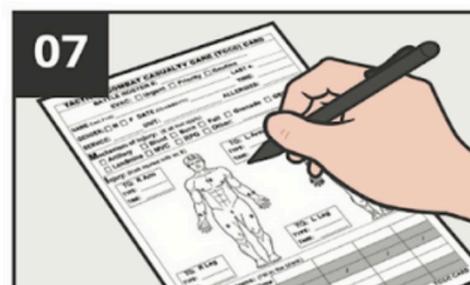
ХВИЛИНИ



05 ПОВТОРНО ОЦІНІТЬ, чи кровотеча  
зупинилась



06 НАКЛАДІТЬ компресійний бандаж  
на рану для фіксації  
гемостатичного бинта



07 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ надану  
допомогу у Картці пораненого  
TCCC



08 ПОВІДОМТЕ медичний персонал  
про надану допомогу

## НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

#TCCC-ASM-06-01 01 AUG 2019

LAST UPDATED: 2024-05-23T14:01:43Z



## Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



Переклад [tccc.org.ua](http://tccc.org.ua)

TACTICAL COMBAT  
CASUALTY CARE

**TCCC**

HOW-TO

**COMBAT LIFESAVER**

**РАНА ШИЇ:  
КОНТРОЛЬ КРОВОТЕЧІ**

**(ДОПОМОГА В ТАКТИЧНИХ УМОВАХ)**



Committee on  
Tactical Combat  
Casualty Care  
(CoTCCC)

**Рана підпахви: контроль кровотечі**

**ТЕХНІКА  
ТАМПОНУВАННЯ:  
АЛГОРИТМ 4P**

1

P - Peel (Витягнути)

2

P - Push (Ввести)

3

P - Pile (Залишити горбик)

4

P - Pressure (Тиск)

## ОСОБЛИВОСТІ НАКЛАДАННЯ КОМПРЕСІЙНОЇ ПОВ'ЯЗКИ НА РІЗНІ ДІЛЯНКИ ТІЛА

Ділянка	Мета/Застосування	Ключові ризики	Інструкції	Ознаки ефективності
Кінцівка	Підтримка тиску після тампонування, або як самостійний метод при менш критичних кровотечах	Надмірне затягування, що призводить до ішемії	Накладати поверх затампованої рани. Протягнути бинт через аплікатор, створити тиск та зафіксувати	Кровотеча зупинена, пульс і відчуття нижче пов'язки збережені
Шия	Підтримка тиску після тампонування вузлової кровотечі	Перетискання дихальних шляхів або судин, що ведуть до мозку; ризик задущення	Обережно накладати, уникаючи надмірного тиску на трахею. Забезпечити підтримку тиску, не порушуючи дихання	Кровотеча зупинена, дихання не утруднене
Пахова ділянка	Підтримка тиску після тампонування вузлової кровотечі	Використання невідповідних ортопедичних бандажів, що не забезпечують компресії	Використовувати звичайний ізраїльський бандаж або компресійну пов'язку. Створити компресію на затамповану ділянку	Кровотеча зупинена, тиск підтримується

**Урок 5**

**Контроль прохідності  
дихальних шляхів**



## Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



# ВІДНОВЛЕННЯ ПРОХІДНОСТІ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ. СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ



01 ПОКЛАДІТЬ пораненого на спину, на тверду рівну поверхню



02 СТАНЬТЕ навколішки біля постраждалого

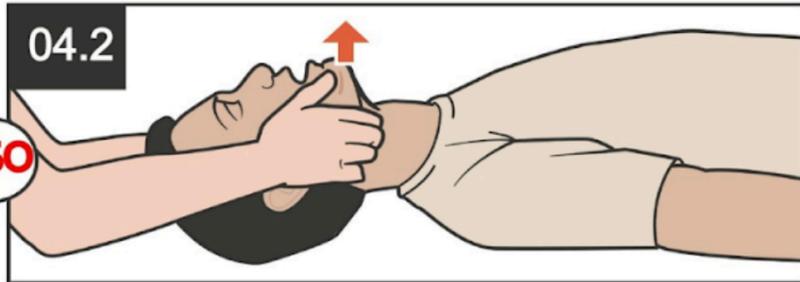


03 ВІДКРИЙТЕ рот постраждалого та видаліть видимі сторонні тіла. НЕ ШУКАЙТЕ сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп



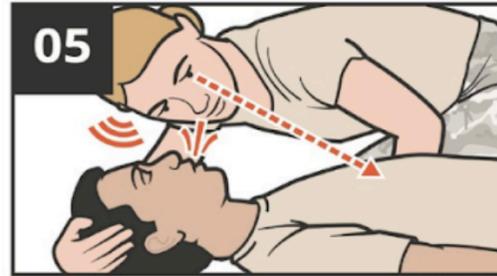
04.1 При відсутності підозри на травму шиї чи хребта виконайте маневр РОЗГИНАННЯ ГОЛОВИ та ВИВЕДЕННЯ ПІДБОРІДДЯ:

- Розігніть голову назад, покладіть кінчики пальців іншої руки під кісткову частину підборіддя
- Піднімайте підборіддя, виводячи нижню щелепу вперед так, щоб зуби обох щелеп розташувались на одному рівні (рот відкритий)



04.2 При підозрі на травму шиї чи хребта виконайте маневр ВИВЕДЕННЯ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ:

- Станьте за головою постраждалого, спершись ліктями об землю/підлогу
- Зафіксуйте голову пораненого за допомогою своїх передпліч, покладіть пальці обох рук на вигин нижньої щелепи
- Вказівними пальцями піднімайте нижню щелепу доверху, і в той же час великими пальцями виводьте підборіддя вперед



05 Повторно ОЦІНІТЬ дихання за принципом **БАЧУ, ЧУЮ, ВІДЧУВАЮ!**

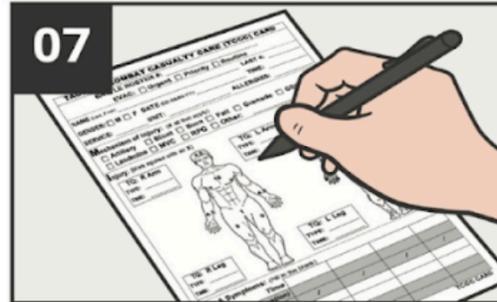


06 Якщо поранений ПРИТОМНИЙ – розмістіть його у позиції СИДЯЧИ або у СТАБІЛЬНОМУ БОКОВОМУ ПОЛОЖЕННІ

АБО



Розмістіть НЕПРИТОМНОГО пораненого у СТАБІЛЬНОМУ БОКОВОМУ ПОЛОЖЕННІ



07 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ надану допомогу у Картці пораненого TCCC



08 ПОВІДОМТЕ медичний персонал про надану допомогу

**НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ**

#TCCC-ASM-08-01 01 AUG 2019

LAST UPDATED: 2024-05-22T04:14:15Z

# ПРОТОКОЛ "БАЧУ-ЧУЮ-ВІДЧУВАЮ"

- 1 Бачу (See)
- 2 Чую (Hear)
- 3 Відчуваю (Feel)



## Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



**Урок 6**

**Запобігання проблем з  
органами дихання**

## DEBILATED MEDICINE

This video represents the performance of a TCCC skill. All learners should reference the approved TCCC Skill Instruction for

Це відео демонструє виконання навички ТССС (Допомога пораненим під час бойових дій). Усі, хто навчається за даним відео, повинні ознайомитись із затвердженою інструкцією ТССС для проведення цієї процедури.



## Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





## Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



## **Урок 7**

**Зняття базових життєвих показників.**

**Запобігання переохолодженню.**

**Картка пораненого.**



**ПУЛЬС – ЦЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ВІД СЕРЦЯ**