

11 КЛАС. ТРЕНІНГ № 5

ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА В УМОВАХ БОЮ

Урок 1

**Ознайомлення з протоколами
ТССС. Правила
самоврегулювання. Бойовий
стрес та психологія
екстремальних ситуацій.
Військові професії (бойові
медики)**



"Червона зона" – це не тільки поле бою, а й будь-яке місце, де ви або інші опинилися в небезпеці. Це може бути й знайоме перехрестя, де сталася ДТП, або ж під'їзд, де сталася бійка. Ваша безпека – це перший крок до порятунку інших.



Бойовий медик — це не просто рятувальник, а людина, яка не лише володіє медичними знаннями, а й вміє діяти в екстремальних умовах: під вогнем, без належного обладнання, в умовах, коли не можна втрачати ані секунди.

ФАЗИ ПРОТОКОЛУ ТССС (TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE)

1

Допомога під вогнем
(Care Under Fire)

2

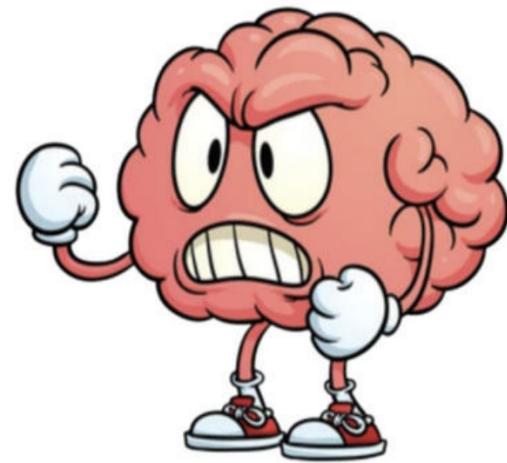
Тактична польова допомога
(Tactical Field Care)

3

Допомога під час евакуації
(Tactical Evacuation Care)

РЕАКЦІЇ НА СТРЕС

Fight



БОРОТЬБА

flight



ВТЕЧА

FREEZE



СТУПОР

ПОСЛІДОВНІСТЬ ДІЙ В УКРИТТІ

БЕЗПЕКА —————> **САМООЦІНКА** —————> **ДОПОМОГА ІНШИМ**

ТЕХНІКИ ЗАЗЕМЛЕННЯ І ДИХАННЯ

- 1 Вправа “5-4-3-2-1”
- 2 Дихання “Квадрат”
- 3 Дихання “Вуса”
- 4 М’язовий стоп-кадр

Урок 2

**Правила поведження при трьох фазах
ТССС. Переміщення пораненого із
зони прямої загрози**



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error

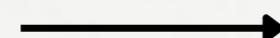


ПЛАН ПОРЯТУНКУ

**Роззброїти
пораненого**



**Перемістити
пораненого**



**Надати
допомогу**



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error

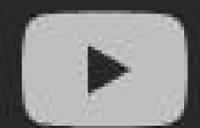




[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



ДОДАТКОВІ МЕТОДИ ЕВАКУАЦІЇ



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



Урок 3

**Надання допомоги на етапі
тактичних умов. Алгоритм MARSH.
Склад аптечки**



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



АЛГОРИТМ MARCH

1

M - Massive Hemorrhage
(Масивна кровотеча)

2

A - Airway (Дихальні шляхи)

3

R - Respiration (Дихання)

4

C - Circulation (Циркуляція)

5

H - Hypothermia/Head Injury
(Гіпотермія/Травми голови)



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



ПРИЗНАЧЕННЯ АПТЕЧКИ ІФАК (INDIVIDUAL FIRST AID KIT)



СКЛАД АПТЕЧКИ ІФАК (INDIVIDUAL FIRST AID KIT)

Термоковдра

Турнікет

Компресійний бинт
(ізраїльська
пов'язка)

Гемостатичний засіб

Назофарингеальна
трубка

Оклюзійна пов'язка

Маркер

Медичні ножиці

Медичні рукавички



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



Урок 3

**Огляд постраждалого. Ознаки
критичної кровотечі.**

РАННЯ ЗУПИНКА СИЛЬНОЇ КРОВОТЕЧІ Є КРИТИЧНО ВАЖЛИВОЮ

Скільки часу потрібно, щоб **СТЕКТИ КРОВ'Ю ДО СМЕРТІ** внаслідок кровотечі з **ВЕЛИКОЇ АРТЕРІЇ**?

- Постраждалі з такою травмою можуть стекти кров'ю до смерті за **3 хвилини**
- Попередьте **пізню стадію шоку**
- Турнікети безпечні, якщо вони знаходяться на кінцівці **< 2 годин**

Раннє використання турнікета запобігає знекровленню внаслідок кровотечі з кінцівки і рятує життя!

Кровотеча залишається основною причиною смерті, якій можна було б запобігти, під час бойових дій



Тривале (>6 годин) використання турнікету потенційно може призвести до втрати кінцівки



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



ВИЯВЛЕННЯ ЗАГРОЗЛИВОЇ ДЛЯ ЖИТТЯ КРОВОТЕЧІ

ПУЛЬСУЮЧА або **НЕВПИННА КРОВОТЕЧА** з рани.



Верхній одяг стає **ПРОСЯКНУТИЙ КРОВ'Ю**

ЯСКРАВО-ЧЕРВОНА КРОВ розтікається по землі

Травматична **АМПУТАЦІЯ** руки або ноги



Бинти або імпровізовані пов'язки, які використовуються для покриття рани, **НЕЕФЕКТИВНІ** та поступово **ПРОСОЧУЮТЬСЯ КРОВ'Ю**



Модуль 3

Масивна кровотеча



Committee on
Tactical Combat
Casualty Care
(CoTCCC)



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



Урок 5-6

Способи зупинки масивної кровотечі: тампонування та турнікети. Ознайомлення з роботою турнікетів. Правила накладання турнікетів



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



ВИДИ ТУРНІКЕТІВ

**ЗА ПРИНЦИПОМ
РОБОТИ**



механічні та напівавтоматичні

**ЗА
ФУНКЦІОНАЛЬНІСТЮ**



вузлові, абдомінальні, для кінцівок

МЕХАНІЧНІ ТУРНИКЕТИ ДЛЯ КІНЦІВОК (З ВОРОТКОМ АБО З ХРАПОВИМ МЕХАНІЗМОМ)



Combat Application Tourniquet Gen 7



SOF Tactical Tourniquet Wide



TX3 Tourniquet



TX2 Tourniquet

ПНЕВМАТИЧНІ ТУРНИКЕТИ ДЛЯ КІНЦІВОК (НАПІВАВТОМАТИЧНІ)



Delphi Emergency Medical Tourniquet

ВУЗЛОВІ (МЕХАНІЧНІ ТА ПНЕВМАТИЧНІ)



SAM-JT(пневматичний)



JETT(механічний)

АБДОМІНАЛЬНІ (ПНЕВМАТИЧНІ)



Abdominal Aortic and Junctional Tourniquet

ПРАВИЛА НАКЛАДАННЯ ТУРНІКЕТА

- 1 “High and Tight” (високо й туго). В червоній зоні - максимально високо на кінцівку; в жовтій зоні - прицільно, на 5 см вище поранення.
- 2 Перевірте кишені на наявність сторонніх предметів перед накладанням турнікета
- 3 Якщо накладаєте турнікет на ногу чоловіку, перевірте, щоб не затиснути статеві органи.



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error





[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



ПОКРОКОВІ ДІЇ ОСОБИ, ЩО НАДАЄ ДОПОМОГУ ПРИ МАСИВНІЙ КРОВОТЕЧІ

1. Огляд

2. Знайти
кровотечу

3. Рішення

4. Накладання



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



Урок 7

**Правила
тампонування
поранення**

ASM
TCCC

ГЕМОСТАТИЧНИЙ БИНТ/ ТАМПОНУВАННЯ РАНИ



01 ВИЗНАЧТЕ місце поранення та
ОГОЛІТЬ дану ділянку



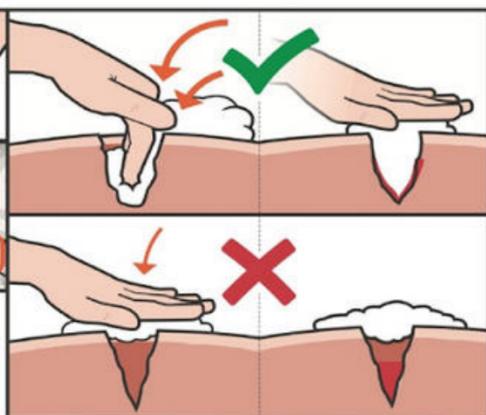
02 ВИЗНАЧТЕ місце активної
кровотечі та застосуйте прямий
тиск



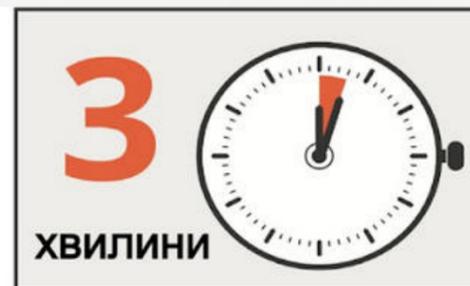
03.1 ДІСТАНЬТЕ бинт зі стерильного
упакування



03.2 Перш за все, ЗАТАМПОНУЙТЕ
рану з найактивнішою кровотечею



04 ЗАСТОСУЙТЕ ПРЯМИЙ СИЛЬНИЙ
ТИСК на рану впродовж мінімум 3
хв або до зупинки кровотечі



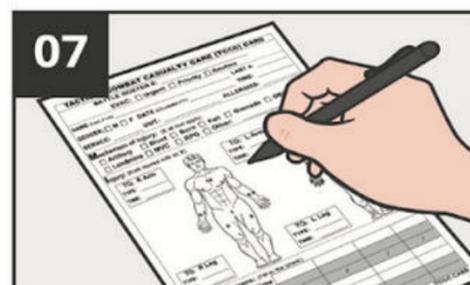
ХВИЛИНИ



05 ПОВТОРНО ОЦІНІТЬ, чи кровотеча
зупинилась



06 НАКЛАДІТЬ компресійний бандаж
на рану для фіксації
гемостатичного бинта



07 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ надану
допомогу у Картці пораненого
TCCC



08 ПОВІДОМТЕ медичний персонал
про надану допомогу

НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

LAST UPDATED: 2024-05-23T14:01:43Z

#TCCC-ASM-06-01 01 AUG 2019



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



Переклад tccc.org.ua

TACTICAL COMBAT
CASUALTY CARE

TCCC

HOW-TO

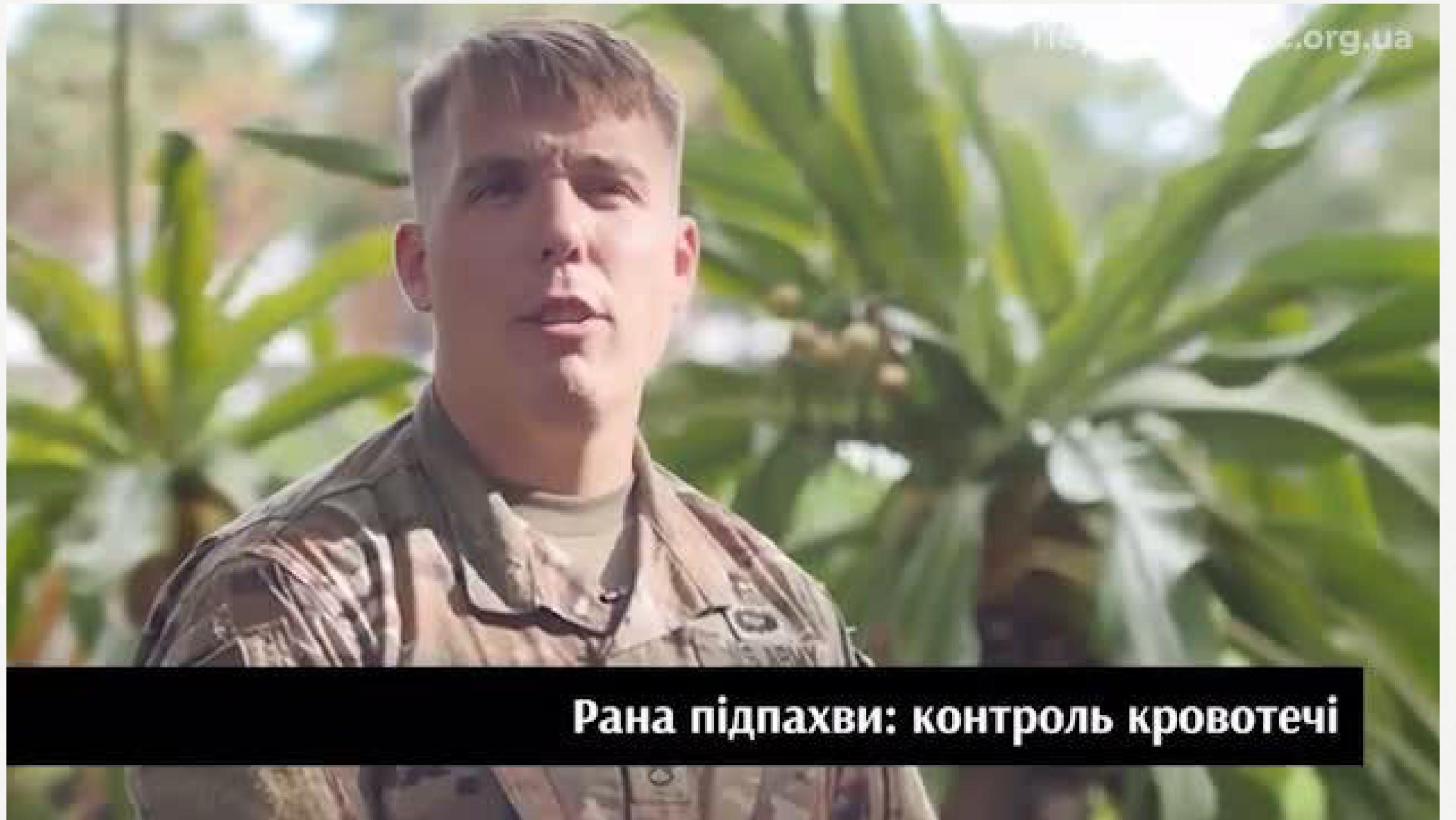
COMBAT LIFESAVER

**РАНА ШИЇ:
КОНТРОЛЬ КРОВОТЕЧІ**

(ДОПОМОГА В ТАКТИЧНИХ УМОВАХ)



Committee on
Tactical Combat
Casualty Care
(CoTCCC)



Рана підпахви: контроль кровотечі

**ТЕХНІКА
ТАМПОНУВАННЯ:
АЛГОРИТМ 4P**

1

P - Peel (Витягнути)

2

P - Push (Ввести)

3

P - Pile (Залишити горбик)

4

P - Pressure (Тиск)

ОСОБЛИВОСТІ НАКЛАДАННЯ КОМПРЕСІЙНОЇ ПОВ'ЯЗКИ НА РІЗНІ ДІЛЯНКИ ТІЛА

Ділянка	Мета/Застосування	Ключові ризики	Інструкції	Ознаки ефективності
Кінцівка	Підтримка тиску після тампонування, або як самостійний метод при менш критичних кровотечах	Надмірне затягування, що призводить до ішемії	Накладати поверх затампованої рани. Протягнути бинт через аплікатор, створити тиск та зафіксувати	Кровотеча зупинена, пульс і відчуття нижче пов'язки збережені
Шия	Підтримка тиску після тампонування вузлової кровотечі	Перетискання дихальних шляхів або судин, що ведуть до мозку; ризик задущення	Обережно накладати, уникаючи надмірного тиску на трахею. Забезпечити підтримку тиску, не порушуючи дихання	Кровотеча зупинена, дихання не утруднене
Пахова ділянка	Підтримка тиску після тампонування вузлової кровотечі	Використання невідповідних ортопедичних бандажів, що не забезпечують компресії	Використовувати звичайний ізраїльський бандаж або компресійну пов'язку. Створити компресію на затамповану ділянку	Кровотеча зупинена, тиск підтримується

Урок 8

**Контроль
прохідності
дихальних шляхів**



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



ВІДНОВЛЕННЯ ПРОХІДНОСТІ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ. СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ



01 ПОКЛАДІТЬ пораненого на спину, на тверду рівну поверхню



02 СТАНЬТЕ навколішки біля постраждалого

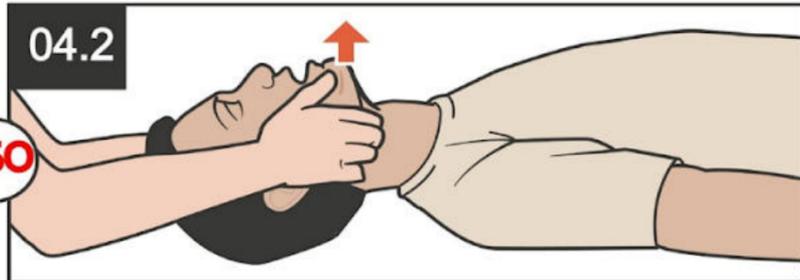


03 ВІДКРИЙТЕ рот постраждалого та видаліть видимі сторонні тіла. НЕ ШУКАЙТЕ сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп



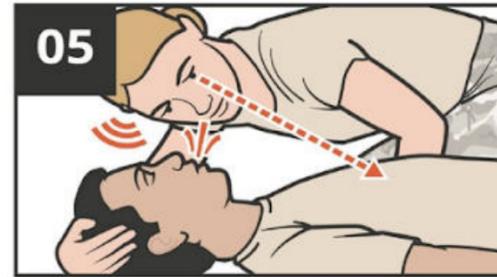
04.1 При відсутності підозри на травму шиї чи хребта виконайте маневр РОЗГИНАННЯ ГОЛОВИ та ВИВЕДЕННЯ ПІДБОРІДДЯ:

- Розігніть голову назад, покладіть кінчики пальців іншої руки під кісткову частину підборіддя
- Піднімайте підборіддя, виводячи нижню щелепу вперед так, щоб зуби обох щелеп розташувались на одному рівні (рот відкритий)



04.2 При підозрі на травму шиї чи хребта виконайте маневр ВИВЕДЕННЯ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ:

- Станьте за головою постраждалого, спершись ліктями об землю/підлогу
- Зафіксуйте голову пораненого за допомогою своїх передпліч, покладіть пальці обох рук на вигин нижньої щелепи
- Вказівними пальцями піднімайте нижню щелепу доверху, і в той же час великими пальцями виводьте підборіддя вперед



05 Повторно ОЦІНІТЬ дихання за принципом **БАЧУ, ЧУЮ, ВІДЧУВАЮ!**



06 Якщо поранений ПРИТОМНИЙ – розмістіть його у позиції СИДЯЧИ або у СТАБІЛЬНОМУ БОКОВОМУ ПОЛОЖЕННІ

АБО



Розмістіть НЕПРИТОМНОГО пораненого у СТАБІЛЬНОМУ БОКОВОМУ ПОЛОЖЕННІ



07 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ надану допомогу у Картці пораненого TCCC



08 ПОВІДОМТЕ медичний персонал про надану допомогу

НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

ПРОТОКОЛ "БАЧУ-ЧУЮ-ВІДЧУВАЮ"

- 1 Бачу (See)
- 2 Чую (Hear)
- 3 Відчуваю (Feel)



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



Урок 9

**Запобігання проблем
з органами дихання**

DEBILATED MEDICINE

This video represents the performance of a TCCC skill. All learners should reference the approved TCCC Skill Instruction for

Це відео демонструє виконання навички ТССС (Допомога пораненим під час бойових дій). Усі, хто навчається за даним відео, повинні ознайомитись із затвердженою інструкцією ТССС для проведення цієї процедури.



Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error





Watch video on YouTube

Error 153

Video player configuration error



Урок 10

Зняття базових життєвих показників.

Запобігання переохолодженню.

Картка пораненого.



ПУЛЬС – ЦЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ВІД СЕРЦЯ